

# ZERØ MENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES

## IMMERSION ZERO MENTAL « LIBERTÉ »

Du 3 au 7 Juillet 2019, Atlas, Maroc

Intensive 5 Jours

*Les immersions Zéro Mental sont toujours l'occasion d'un profond travail thérapeutique sur « soi ». Également un espace privilégié pour aller vers une conscience augmentée par delà le voile de l'hypnose mentale quotidienne : entrer dans la déshypnose de vos schémas illusoire les plus subtils et vous libérer.*

*Ce séminaire s'adresse à tout type de public et a pour but de vous apprendre à utiliser de nombreux aspects du Zéro Mental pour vous-même, mais aussi de vous aider à cheminer dans votre vie au sein même du séminaire sous l'impulsion de votre formateur et de la dynamique de groupe. Il vous sera possible de cheminer tout en gardant pour vous le contenu de ce sur quoi vous appliquez le Zéro Mental Thérapie.*

## **PLUSIEURS INGREDIENTS DANS CE STAGE :**

**Zéro Mental « Prana » :** Un atelier où vous explorerez et utiliserez les techniques de respiration ( Pranayama ) pour la maîtrise du mental et pour une mise en condition optimum de vos énergies pour les étapes suivantes. « *Le prana, l'énergie vitale* »

**Zéro Mental « Yoga » :** Un atelier qui met davantage l'accent sur le plan physique avec des postures de yoga simples alliant stretching, équilibre, gai âge, postures de force, parfois en mouvement et parfois statique. « *La présence au corps, sa fortification* »

**Zéro Mental « Thérapie » :** Mise en lumière et utilisation des technologies « Mental-Switch », « Mental-Off », « Point Zéro » : expériences, recadrages, prises de conscience, assimilation, évolution. « *La science de l'esprit* »

**Zéro Mental « Inside » :** Temps de pratique personnelle et autonome dédiés à la mise en application des instructions donnée lors des ateliers Zéro Mental : questionnements, exercices, impulsion des changements, constatations des effets et transformations intérieures, prises de recul, prises de conscience etc. \* Il se peut parfois que ces espaces de pratique se fassent (tout ou partie) en mini-groupes selon les besoins du moment. « *L'inside, l'instant de vérité* »

**Zéro Mental « Debrief » :** Espace privilégié et facultatif de feed-back, questions-réponses, et recadrages autour de votre « inside » avec Frédéric VINCENT  
« *Sortir de ses limites de perception* »

**Zéro Mental « Farniente » :** Temps libre où vous pouvez profiter du lieu ( piscine, massages, espace lounge, échanges, repos, running, vélo, marche ) ou continuer d'explorer votre intérieur d'une façon ou d'une autre tout en profitant des bénéfices du Zéro Mental Thérapie !  
« *Le luxe, c'est d'avoir du temps pour soi* »

*Frédéric VINCENT, votre formateur et guide pour cette immersion, est créateur du Zéro Mental et spécialiste du Changement Rapide. Il est également instructeur certifié en Yoga ( incluant pranayama ). <http://zeromental.com/frederic-vincent/>*

## **PLANNING INTENSIF & FARNIENTE :**

*Programme à titre indicatif susceptible d'être ajusté selon les besoins du moment.*

07 H 00 - 07 H 30 : Zéro Mental « Prana »  
07 H 30 - 08 H 00 : Zéro Mental « Yoga »  
08 H 00 - 09 H 15 : Zéro Mental « Thérapie »  
09 H 15 - 11 H 30 : Petit déjeuner + Zéro Mental « farniente »  
11 H 30 - 12 H 30 : Zéro Mental « Inside »  
12 H 30 - 13 H 00 : Zéro Mental « Debrief »  
13 H 00 - 14 H 30 : Buffet + Zéro Mental « farniente »  
14 H 30 - 15 H 45 : Zéro Mental « Thérapie »  
16 H 45 - 17 H 45 : Zéro Mental « Inside »  
17 H 30 - 19 H 30 : Zéro Mental « farniente »  
19 H 30 - 20 H 00 : Zéro Mental « Debrief »  
20 H 00 - 21 H 00 : Diner

## **POINTS CLES DU PROGRAMME :**

Dans nos séminaires « Zéro Mental Immersion » vous retrouverez naturellement les 3 piliers pédagogiques « Mental-Switch », « Mental-Off », « Point Zéro » orientés sur les applications suivantes :



**MENTAL SWITCH** : [Mental Switch en détails](#)



**MENTAL-OFF** : [Mental Off en détails](#)



**POINT ZERO** : [Point Zero en détails](#)

Reconnaître l'hypnose mentale quotidienne  
Utiliser et orienter le mental  
Se déshypnotiser du mental  
Re-programmation rapide de l'inconscient  
Techniques d'auto questionnement  
Communiquer et driver la zone inconsciente  
Redevenir maître en soi

Explorer des états d'être profonds  
Générer une grande prise de recul, une libération

Des outils de pointe, simples et efficaces pour travailler sur les peurs, les émotions, les limites, les blocages, les réactions, les comportements, les capacités, les objectifs, le mental, la re-connexion à soi.

De nombreux exercices permettront de mettre en place des changements profonds déjà durant la formation, mais aussi de prendre conscience de manière accrue de vos leviers, repères et ressources inconscientes. Tous ces outils vous seront transmis de telle sorte que vous puissiez être autonomes en dehors du stage afin de pouvoir les utiliser au quotidien.

## **20 ANS D'EXPERTISE**

Cela fait maintenant plus de 20 ans que Frédéric VINCENT expérimente, développe et améliore la méthodologie "Point Zéro" et "Mental-Off", connexe au "Mental-Switch". Gain de temps, facilité, simplicité, efficacité, droit au but, essentiel, libération, sont les maîtres mots de cette technologie de l'esprit.

## **UNE OUVERTURE VERS LE PRATICIEN ZERO MENTAL**

Les immersions mettent tellement en lumière la simplicité et l'efficacité des méthodes que de nombreux stagiaires y trouvent une vocation ou parfois juste l'envie de savoir et pouvoir accompagner l'autre avec le Zéro Mental Thérapie et sa technologie du Changement Rapide : Le Praticien Zéro Mental.

*« Le Zéro Mental Thérapie est une forme d'hypnose qui aide les gens à se déshypnotiser de leur conditionnement et blocages les plus profonds, au travers d'une re-programmation rapide de l'inconscient. C'est également un travail profond et équivalent au coeur de l'outil principal de la thérapie : le thérapeute. »*

## **FORMATEUR :**

Toutes ces formations seront animées par Frédéric VINCENT. Créateur du Zéro Mental et spécialiste du Changement Rapide. Plus d'infos sur Frédéric VINCENT : <http://zeromental.com/frederic-vincent/> .

**TARIFS DU STAGE** ( hébergement pension complète et transport, à part )

Tarif normal : 690 E

Tarif Early bird, 2 mois avant : 570 E

Tarif couple : 500 E / personne

\* Logement à l'écolodge Quaryati pension complète ( 40 min de l'aéroport de Marrakesh ) :  
Chambre double 70 euros , Chambre individuelle : 83 Euros

\* Avion : nous vous recommandons la compagnie Transavia.

**CONTACTEZ NOUS :**

Sur *WhatsApp* : [+230 5259 5458](https://www.whatsapp.com/business/profile/23052595458)

Calendrier : <http://zeromental.com/calendrier/>

Sur *messenger* : <https://www.facebook.com/frederic.vincent.contact>

Par Email de l'institut Zéro Mental : [zeromental@gmail.com](mailto:zeromental@gmail.com)

Site web : [www.zeromental.com](http://www.zeromental.com)

**ZERØMENTAL**

RETROUVE CE QUE TU ES